

Gesundheitstag mit kostenlosen Checks

Mit Vorträgen, Workshops und vielem mehr begeht man morgen den Gesundheitstag.

Eisenkappel Um den Wert der Gesundheit der Bevölkerung zu veranschaulichen, lädt das Team um Vizebürgermeister Helmut Malle (SPÖ) zum Gesundheitstag, der morgen im und vor dem Gemeindeamt stattfindet.

Von 10 bis 14 Uhr lassen sich dort kostenlose Blutchecks, Balance- und Reaktionstests, Workshops und Präsentationsstände besuchen. Um 10.30 Uhr wird der Tag offiziell von Gesundheitsreferent LHStv. Peter Kaiser (SPÖ) mit einem kulturellen Rahmenprogramm eröffnet.

Um 11 Uhr beginnt Melitta Wutte mit einem Vortrag über Entspannungseinheit, Pilates und Gesundheits-Quigong. Danach, ab 12 Uhr, referiert Jasmin Sadeghian über den Stammtisch für pflegende Angehörige und um 12.40 Uhr informiert Wilhelmine Kristof über innere Zufriedenheit und seelische Gesundheit. Im Anschluss werden wertvolle Preise verlost. Der Gesundheitstag lässt sich bei freiem Eintritt besuchen und dauert bis 14 Uhr. Durch das Programm führt GR Evelin Pirčer.