

Rundum g'sund in Bad Eisenkappel

Morgen präsentiert sich die Marktgemeinde Eisenkappel-Vellach besonders gesund. Vorträge und Workshops regen zu gesundem Leben an.

VERENA NIEDERMÜLLER

Die Gemeinde Eisenkappel-Vellach steht morgen ganz im Zeichen der Gesundheit. Ab 10 Uhr findet in und um das Gemeindeamt der Gesundheitstag unter dem Motto „Körper-Geist-Seele in Harmonie“ statt.

Die Gemeinde ist seit 30. Oktober 2001 „gesunde Gemeinde“. „Mein Vorgänger Harald Kogelnik hat den Gesundheitstag vor einem Jahr mit großem Erfolg initiiert. Wir wollen damit das Bewusstsein für das Thema Gesundheit in der Bevölkerung wecken und fördern“, sagt Vizebürgermeister und Gesundheitsreferent Helmut Malle (SP). Ausgangspunkt für die Veranstaltung war ein Arbeitskreis, der ein Maßnahmenpaket zur Gesundheitsförderung in der Gemeinde vorsieht.

Vorträge und Workshops

Um 10.30 Uhr wird die Veranstaltung offiziell von Gesundheitslandesrat Peter Kaiser (SPÖ),



Vereine und Institutionen aus Bad Eisenkappel informieren zum Thema Gesundheit

PRIVAT/GEMEINDE

Bürgermeister Franz Josef Smrtnik (EL) und Malle eröffnet. Darauf folgen zahlreiche Vorträge und Workshops. Außerdem warten kostenlose Blutchecks, Balance- und Reaktionstests und eine Line-Dance-Vorstellung auf die Besucher. Durch das Programm führt Gemeinderätin Evelin Pirčar (SP). „Heuer wird im Programm verstärkt auf die psychische Gesundheit eingegangen“, erklärt Pirčar. „Es gibt Vor-

träge zum Thema Burn-out und Entspannungsübungen. Auch die Raucherentwöhnung wird ein Thema sein.“

Am Gesundheitstag wirken neben der Gemeinde zahlreiche Vereine und Institutionen mit, unter anderem der Kneipp-Aktiv-Club Bad Eisenkappel, der Pensionistenchor, die Volks- und Hauptschule und der Kindergarten. Für Speis und Trank ist gesorgt, der Eintritt ist frei.

GESUNDHEITSTAG BAD EISENKAPPEL

Eröffnung. Samstag, 10.30 Uhr mit Kulturprogramm

Vortrag. 11 Uhr zu den Themen Entspannung, Gesundheitsquigong, Pilates von Melitta Wutte

Impulsvortrag. 12 Uhr „Stamm-tisch für pflegende Angehörige“ von Jasmin Sadeghian

Vortrag. 12.40 Uhr zum Thema „Innere Zufriedenheit – seelische Gesundheit“

Verlosung. Um 13.30 Uhr, den Teilnehmern winken tolle Preise

Laufend. Blutchecks, Workshops, Reaktionstest, Präsentationen

Veranstaltungsende. Circa 14 Uhr

„Wir wollen damit das Gesundheitsbewusstsein in der Bevölkerung wecken.“

Helmut Malle (SP),
Vizebürgermeister