

Wenn Körper, Geist und Seele in Harmonie zueinanderstehen

Am 15. Oktober lädt die Gemeinde Eisenkappel zu einem Gesundheitstag. Neben interessanten Vorträgen werden auch Medizinchecks geboten.

Eisenkappel Der Gesundheit besinnt man sich meistens dann, wenn man sie nicht mehr hat. Um bei den Menschen mehr Bewusstsein zum Thema Gesundheitsvorsorge zu schaffen, lädt am 15. Oktober die Gemeinde Eisenkappel gemeinsam mit dem Verein Gesundheitsland Kärnten zu einem Gesundheitstag mit dem Titel »Körper-Geist-Seele in Harmonie«.

Drei Vorträge stehen dabei am Programm: Den Beginn

macht Melitta Wutte mit dem Referat »Entspannungseinheit, Gesundheitsquigong, Pilates, etc.«. Danach informiert Jasmin Sadeghian über den Stammtisch für pflegende Angehörige.

Den Abschluss macht Wilhelmine Kristof mit »Innere Zufriedenheit – seelische Gesundheit«.

Doch nicht nur Vorträge werden beim Gesundheitstag gehalten: Für die Besucher bietet sich die Möglichkeit

kostenloser Blutchecks, Balance- und Reaktionstests, Workshops. Zahlreiche Präsentationsstände sollen über Neuigkeiten im Gesundheitsbereich informieren. Am Schluss der Veranstaltung können bei einem Gewinnspiel zahlreiche Preise gewonnen werden.

■ **Gesundheitstag:** Samstag, 15. Oktober, ab 10 Uhr, vor und im Gemeindeamt Eisenkappel. Dauer bis 14 Uhr, der Eintritt ist frei.